

## 「新型コロナウイルス感染症の初期症状の例(早期発見への一助に)」

感染拡大を防ぐには、初期症状の把握が有効です。  
従業員やお客様のためにも当シートをご活用ください。

### 表情・外見

- 顔色が明らかに悪い ※家族や同居者が見て
- 唇が紫色になっている
- いつもと違う、様子がおかしい ※家族や同居者が見て

### 息苦しさなど

- 息が荒くなった（呼吸数が多くなった）
- 急に息苦しくなった
- 生活をしていて少し動くと息苦しい
- 胸の痛みがある
- 横になれない 座らないと息ができない
- 肩で息をしている
- 突然（2時間以内を目安に）ゼーゼーしはじめた

### 意識障害など

- ぼんやりしている（反応が弱い） ※家族や同居者が見て
- もうろうとしている（返事がない） ※家族や同居者が見て
- 脈がとぶ、脈のリズムが乱れる感じがする

### その他にも…

- 味覚・嗅覚がきかない
- 咳やたんが、ひどくなっている
- 起きているのがつらい
- 嘔吐や吐き気が続いている
- 下痢が続いている（1日3回以上の下痢）
- 食事が食べられない
- 半日で一度も尿が出ていない
- その他の症状

（鼻水・鼻づまり、のどの痛み、結膜充血、頭痛、関節筋肉痛、けいれん など）

上記の症状があった場合は、近親者などに感染者がいないか確認を取るなど  
慎重な受け入れを行ってください。